

Naturdiet Raspberry Liquorice

Näringsvärdestabell

Näringsvärde	per 100 g	per bar (56 g)	% av DRI (per dag)
Energi (kJ)	1500	850	
Energi (kcal)	360	200	
Protein (g)	24	14	
Kolhydrater (g)	40	22	
varav sockerarter (g)	14	7,9	
varav mjölksocker (g)	-	-	
Fett (g)	12	6,5	
varav mättat fett (g)	5,6	3,1	
varav fleromättat fett (g)	-	-	
varav linolsyra (g)	-	-	
varav linolensyra (g)	-	-	
Fiber (g)	6,6	3,7	
Salt (g)	0,8	0,4	
Vitamin A (µg)	375	210	26 %
Vitamin D (µg)	2,7	1,5	30 %
Vitamin E (mg)	5,4	3,0	25 %
Vitamin C (mg)	24,1	13,5	17 %
Tiamin (mg)	0,59	0,33	30 %
Riboflavin (mg)	0,86	0,48	34 %
Niacin (mg)	9,6	5,4	34 %
Vitamin B6 (mg)	0,80	0,45	32 %
Folsyra (µg)	107	60	30 %
Vitamin B12 (µg)	0,75	0,42	17 %
Biotin (µg)	8,0	4,5	9 %
Pantotensyra (mg)	1,6	0,9	15 %
Natrium(g)	0,30	0,1	
Kalium (mg)	893	500	25 %
Kalcium (mg)	375	210	26 %
Fosfor (mg)	295	165	24 %
Magnesium (mg)	80	45	12 %
Järn (mg)	8,6	4,8	66 %
Zink (mg)	5,2	2,9	29 %
Koppar (mg)	0,57	0,33	33 %
Mangan (mg)	0,54	0,30	15 %
Selen (µg)	30	17	31 %
Jod (µg)	70	39	26 %

DRI: Dagligt referensintag