

Naturdiet Salty Caramel

Näringsvärdestabell

Näringsvärde	per 100 g	per bar (57 g)	% av DRI (per dag)
Energi (kJ)	1500	850	
Energi (kcal)	360	200	
Protein (g)	22	13	
Kolhydrater (g)	36	21	
varav sockerarter (g)	17	10	
Fett (g)	12	6,7	
varav mättat fett (g)	6,0	3,4	
Fiber (g)	12	6,7	
Salt (g)	0,9	0,5	
Vitamin A (µg)	464	264	33 %
Vitamin D (µg)	2,8	1,6	32 %
Vitamin E (mg)	8,2	4,7	39%
Vitamin C (mg)	24	13,7	17 %
Tiamin (mg)	0,61	0,35	31 %
Riboflavin (mg)	1,0	0,6	42 %
Niacin (mg)	15	8,5	53 %
Vitamin B6 (mg)	0,95	0,54	39 %
Folsyra (µg)	108	62	31 %
Vitamin B12 (µg)	0,74	0,42	17 %
Biotin (µg)	26	15	29 %
Pantotensyra (mg)	1,9	1,0	18 %
Natrium(g)	0,36	0,2	
Kalium (mg)	882	502	25 %
Kalcium (mg)	374	213	27 %
Fosfor (mg)	499	285	41 %
Magnesium (mg)	85	49	13 %
Järn (mg)	13	7,4	53 %
Zink (mg)	7,2	4,3	41%
Koppar (mg)	0,99	0,56	56 %
Mangan (mg)	0,80	0,46	23 %
Selen (µg)	49	28	51 %
Jod (µg)	123	70	47 %

DRI: Dagligt referensintag