

Naturdiet Crunchy Chocolate.

Näringsvärdestabell

Näringsvärde	per 100 g	per bar (50 g)	% av RDI (per dag)
Energi (kJ)	1600	800	
Energi (kcal)	380	190	
Protein (g)	31	15	
Kolhydrater (g)	29	14	
varav sockerarter (g)	1,3	0,7	
varav sockeralkoholer (g)	18,9	9,4	
Fett (g)	16	8	
varav mättat fett (g)	8,7	4,4	
varav fleromättat fett (g)	-	-	
varav linolsyra (g)	-	-	
varav linolensyra (g)	-	-	
Kostfiber (g)	13,0	6,5	
Salt (g)	1,5	0,8	
Vitamin A (µg RE)	242	121	15 %
Vitamin D (µg)	1,5	0,8	15 %
Vitamin E (mg α-TE)	3,6	1,8	15 %
Vitamin K (µg)	30	15	20 %
Vitamin C (mg)	24,2	12,1	15 %
Tiamin (mg)	0,3	0,2	15 %
Riboflavin (mg)	0,5	0,2	17 %
Niacin (mg NE)	5,4	2,7	17 %
Vitamin B6 (mg)	0,6	0,3	22 %
Folsyra (µg)	60,5	30,3	15 %
Vitamin B12 (µg)	0,8	0,4	15 %
Biotin (µg)	15,1	7,5	15 %
Pantotensyra (mg)	1,8	0,9	15 %
Kalium (mg)	614	307	15 %
Klorid (mg)	245	122	15 %
Kalcium (mg)	241	120	15 %
Fosfor (mg)	482	241	34 %
Magnesium (mg)	115,4	57,7	15 %
Järn (mg)	10,3	5,1	37 %
Zink (mg)	4,5	2,2	23 %
Koppar (mg)	1,2	0,6	57 %
Mangan (mg)	1,1	0,5	26 %
Selen (µg)	16,7	8,3	15 %
Krom (µg)	12	6	15 %
Molybden (µg)	15,1	7,5	15 %
Jod (µg)	45,4	22,7	15 %
Fluorid (mg)	1,1	0,6	15 %

RDI: rekommenderat dagligt intag