

## Caffè latte, drinkmix, 15 port.

### Näringsvärdetabell

Näringsvärde	per 100 g	per 33 g (1 måltid)	per dag (5 påsar)	% av RDI (per dag)
Energi (kJ)	1430	470	2360	
Energi (kcal)	340	110	560	
Protein (g)	35	12	58	
Kolhydrater (g)	33	11	54	
varav sockerarter (g)	20	6,5	33	
varav mjölksocker (g)	< 0,1	< 0,1	< 0,1	
Fett (g)	4,7	1,5	7,8	
varav mättat fett (g)	0,7	0,2	1,2	
varav fleromättat fett (g)	2,4	0,8	4,0	
varav linolsyra (g)	2,0	0,7	3,5	
varav linolensyra (g)	0,3	0,1	0,5	
Fiber (g)	13	4,5	21	
Natrium (mg)	1220	400	2010	
Vitamin A (µg)	600	200	1000	125 %
Vitamin D (µg)	3,0	1,0	5,0	100 %
Vitamin E (mg)	6,9	2,3	11	92 %
Vitamin K (µg)	42	14	70	93 %
Vitamin C (mg)	36	12	60	75 %
Tiamin (mg)	0,8	0,3	1,4	127 %
Riboflavin (mg)	1,0	0,3	1,7	121 %
Niacin (mg)	12	3,8	19	119 %
Vitamin B6 (mg)	1,3	0,4	2,1	150 %
Folsyra (µg)	150	50	250	125 %
Vitamin B12 (µg)	1,8	0,6	3,0	120 %
Biotin (mg)	0,06	0,02	0,1	200 %
Pantotensyra (mg)	3,5	1,2	5,8	97 %
Kalium (mg)	1980	660	3280	164 %
Klorid (mg)	1750	580	2890	361 %
Kalcium (mg)	560	180	920	115 %
Fosfor (mg)	660	220	1090	155 %
Magnesium (mg)	260	85	425	113 %
Järn (mg)	13	4,2	21	150 %
Zink (mg)	7,3	2,4	12	120 %
Koppar (mg)	1,3	0,4	2,1	210 %
Mangan (mg)	1,5	0,5	2,5	125 %
Selen (µg)	33	11	55	100 %
Krom (µg)	50	17	83	208 %
Molybden (µg)	91	30	150	300 %
Jod (µg)	93	31	150	102 %

RDI: rekommenderat dagligt intag